

TRAMPOLINE MONTHLY

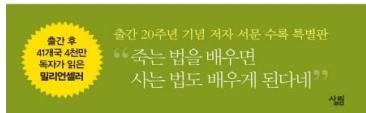


Give Chances는 2011년 New Jersey에서 설립되고 IRS로부터 501(C)(3) Public Charity로 인정된 교육 전문 비영리 기관입니다.
www.givechances.org | info@givechances.org | 201-266-0726 | 438 Broad Ave, Palisades Park, NJ 07650

독서 시그널



살아 있는 이들을 위한 열네 번의 인생 수업
미치 앨봄 저작 | 광경희 옮김



책 제목: 모리와 함께한 화요일

저자: 미치 앨봄 / Mitch Albom (1958년 출생)



- 루게릭병을 앓으며 죽음을 앞두고 있던 모리슈워즈라는 사회학 교수가 있었습니다. 그의 제자였던 미치 앨봄은 어느날 우연히 텔레비전을 통해 삶의 마지막을 향해 달려가는 스승의 모습을 발견하게 되었고, 그를 찾아가게 됩니다. 이 책은 마지막 순간을 살아가고 있는 미치의 은사, 모리가 들려주는 인생강의입니다.
- 이 책의 저자이자 스포츠 기자였던 미치 앨봄은 세상의 부와 명예를 쫓으며 열심히 일하던 전형적인 현대인이었습니다. 그러던 중 죽음을 앞두고 있던 모리 교수를 만나게 되었고, 그와의 대화를 통해 미치 앨봄은 인생에서 정말 중요한 것들이 무엇인지에 대해 조금씩 깨닫게 됩니다.
- 그는 본인이 추구하던 좋은 집, 좋은 차, 부와 명예보다 더 소중하고 가치 있는 것들이 있다는 것을 깨닫게 됩니다.
- 이 책은 우리가 치열하고 바쁜 일상을 살아가면서 잊어버린 것들을 되찾아 올 수 있도록 인생의 중요한 가치들을 상기시켜 주는 인생 수업과 같습니다.

생각해 볼 질문:

- 내가 삶을 살아가면서 가장 중요하게 생각하는 가치들은 무엇인가요?
- 이 책을 읽은 후 내 삶의 우선순위에 생긴 변화가 있다면 무엇인가요?

무빙 무비스



영화 제목: 히든 피겨스 (Hidden Figures)

감독: 데오도르 멜피 (Theodore Melfi)

Hidden (숨겨진, 또는 숨은) Figures (수치, 또는 중요한 부분)는 제목에서 뜻하는 바와 같이, 대중에게는 알려지지 않았지만 시대적 편견을 뛰어 넘어 미국 역사를 바꾸는데 중요한 역할을 한 흑인(African American) 여성들의 실화를 담은 영화입니다.

1960년, 미국은 아직 흑인과 여성에 대한 편견과 차별로 인해 불평등이 공공연히 삶에 배어 있었습니다. 당시, 러시아와 냉전을 버리고 있었던 미국은 러시아를 상대로 먼저 우주에 도달하여 땅을 정복하려는 치열한 우주 계발 경쟁을 벌이고 있었습니다. 이 큰 과제 앞에서, 천부적인 두뇌와 재능을 가진 3명의 흑인 여성 수학자들은 여자와 흑인이라는 두 가지 편견을 깨고 역사를 바꾸는데 큰 이바지를 하게 됩니다.

추천하는 이유:

1. 시대적 상황이해: 미국의 역사 [흑인 학대, 불평등]:

미국과 유럽에 여러 학자들은 흑인들을 백인보다 덜 진화 된 사람들로 이해하고 있었고, 그 생각을 바탕으로 1960년대 초반까지 대부분의 미국 주에서는 흑인을 차별하는 법을 세웠습니다. 흑인들은 백인들과 함께 화장실을 사용할 수 없었고, 같은 공간에서 식사를 할 수 없었으며, 버스를 타도, 백인을 우선시 하여 자리를 양보해야 하는 법이 있었습니다. 이에 맞서기 위해 여러 흑인 운동가들이 일어나 인권에 대한 목소리를 내었고 법적인 평등은 이 시기의 여러 사람들로 인해 해결되었습니다.

2. 용기 있는 도약을 보여준 세 사람:

사람들의 편견에 아랑곳하지 않고 스스로 내 자신을 믿어주며 행동하는 그녀들의 용기와 활약이 이 영화에서 보여주는 가장 강력한 메세지가 아닐까 싶습니다.

3. 편견하는 사람들에 대한 이해:

흑인을 차별하고 편견했던 사람들에 대해서 한번 생각해봅시다. 평생 흑인은 덜 진화된 사람이라고 배워온 그들이 자신보다 더 뛰어난 재능과 두뇌를 가진 흑인들을 마주했을 때, 그래서 그들의 위치가 흔들릴 때 그들은 어떤 생각을 하였을까요?

영화 속 진실

- 주인공인 캐터린의 백인 보스로 나오는 알 하리슨은 실존인물이지만 그녀들의 영웅은 아니었습니다. 수학자들인 그녀들을 신뢰하였으나, 영화에서처럼 그녀들의 인권을 위해 싸워준 영웅은 아니었다고 합니다.

마음을 울리는 강의



Three steps to transform your life

당신의 삶을 바꾸는데 필요한 3단계

이달의 TedTalk 의 강사인 Lena Kay 는 터키, 이란, 이라크내 소수 민족인 쿠르드족 난민으로 영국에 정착하였다. 젊은 시절 회사의 유망한 리더로 인정받았으나 육체적, 정신적 질병과 가족 문제, 약물 중독 등 복합적인 문제로 인생의 나락에 빠졌다. 방황하던 중에 "자신의 인생은 스스로 만들어 낸다"는 깨달음을 얻고 삶에 큰 변화가 일어났다. 자신의 삶에 일어난 변화의 과정을 통해 "인생을 바꾸는 3단계"를 발견하고 이를 적극적으로 전파하는 강연자, 인생 코치, 상담자로서 활동하고 있다.

질문1) 이 강연에 예시로 소개된 소년의 이름은?

질문2) 이 소년의 진짜 이름은?

질문3) 삶을 바꾸는 3단계는 무엇이고 각각의 의미는 무엇인가?

1단계:

2단계:

3단계:

질문4) 이 강연에서 느낀 점은 무엇인가?

강연자:

Lena Kay/ 리나 카이

강의 출처: TED Talk

<https://www.youtube.com/watch?v=L51h8BBu7b8>

명언 속 삶의 지혜 – I Have a Dream

"I have a dream"이라는 제목으로 유명한 이 연설은 1963년 8월 노예 해방 100주년을 기념하여 워싱턴에서 열린 평화 대행진에서 마틴 루터 킹 Jr. 목사님께서 전해주신 연설입니다. 킹 목사님은 미국의 비폭력 인권 운동가로 흑인에 대한 인종차별 문제의 심각을 일깨우는데 매우 중요한 역할을 하였습니다.

저는 오늘 여러분들께 현재의 고난과 좌절에도 불구하고 저에겐 여전히 꿈이 있다는 사실을 말씀 드립니다. 이 꿈은 아메리칸 드림에 깊이 뿌리 박힌 꿈입니다. 저에게는 언젠가 이 나라가 일어나 진정한 의미의 국가 신념을 실천하리라는 꿈이 있습니다. "우리는 모든 사람들은 평등하게 태어났다는 것을 자명한 진실로 받아들이게 될 것입니다."

저는 언젠가 조지아의 블은 언덕 위에서 농노의 자식들과 노예 주인의 자식들이 식탁에 함께 둘러앉아 형제애를 나누는 날이 오리라는 꿈을 가지고 있습니다. 저는 언젠가 제 4명의 아이들이 피부색이 아니라 인격에 따라 평가받는 나라에서 살게 되는 날이 오리라는 꿈이 있습니다.

지금 저에게는 꿈이 있습니다!

저는 어느 날 모든 계곡이 높게 솟아오르고, 모든 언덕과 산은 낮아지고, 거친 땅은 평坦해지며, 굽어진 길은 곧게 펴지고 하나님의 영광이 나타나 모든 사람이 함께 그것을 지켜보는 꿈이 있습니다.

이것은 우리의 바람입니다. 이것이 바로 제가 남부로 돌아갈 때 지녀야 할 신념입니다. 이러한 신념만 있다면, 우리는 절망의 산을 쪼개 희망의 돌로 만들어 낼 수 있을 것입니다. 이러한 신념만 있다면, 우리는 우리나라의 불협화음을 형제애의 아름다운 교향곡으로 변화시킬 수 있을 것입니다. 이러한 신념만 있다면, 우리는 함께 일하고, 함께 기도하고, 함께 나아가고, 함께 감옥에 가고, 함께 자유를 위해 싸우며, 우리가 자유로워질 날을 알 수 있을 것입니다. 바로 그날이 모든 하나님의 자손이 새로운 의미로 노래를 부를 수 있는 날이 될 것입니다. 나의 나라, 그대들의 나라, 달콤한 자유의 나라, 나그대를 위해 노래하리. 나의 조상이 물한 땅, 순례자의 긍지의 땅이여, 모든 산허리에 자유가 울려 퍼지게 하라!

또한 미국이 위대한 국가가 되려면, 이것이 반드시 실현되어야 합니다. 그러니 뉴햄프셔의 거대한 산꼭대기에서 자유가 울려 퍼지게 합시다.

하지만, 거기서 멈추지 맙시다. 모든 산허리로부터 자유가 울려 퍼지게 합시다! 자유가 울려 퍼지게 했을 때, 모든 마을과 부락, 모든 주와 도시에서 자유가 울려 퍼지게 했을 때, 우리는 하나님의 모든 자손, 흑인과 백인, 유대인과 이교도, 개신교 신자와 가톨릭 신자가 서로 손잡고 옛 흑인 영가를 함께 부르는 그날을 훨씬 더 앞당길 수 있을 것입니다.

I say to you today, my friends, in spite of the difficulties and frustrations of the moment, I still have a dream. It is a dream deeply rooted in the American dream. I have a dream that one day this nation will rise up and live out the true meaning of its creed: "We hold these truths to be self-evident, that all men are created equal."

I have a dream that one day on the red hills of Georgia, the sons of former slaves and the sons of former slave owners will be able to sit down together at the table of brotherhood. I have a dream that my four little children will one day live in a nation where they will not be judged by the color of their skin but by the content of their character. I have a dream today! I have a dream that one day every valley shall be exalted, and every hill and mountain shall be made low, the rough places will be made plain, and the crooked places will be made straight; "and the glory of the Lord shall be revealed and all flesh shall see it together."

This is our hope, and this is the faith that I go back to the South with. With this faith, we will be able to hew out of the mountain of despair a stone of hope. With this faith, we will be able to transform the jangling discords of our nation into a beautiful symphony of brotherhood. With this faith, we will be able to work together, to pray together, to struggle together, to go to jail together, to stand up for freedom together, knowing that we will be free one day.

This will be the day when all of God's children will be able to sing with new meaning: My country 'tis of thee, sweet land of liberty, of thee I sing. Land where my fathers died, land of the Pilgrim's pride, from every mountainside, let freedom ring! And if America is to be a great nation, this must become true. So let freedom ring from the prodigious hilltops of New Hampshire. "Let freedom ring from the mighty mountains of New York. But not only that, from mountainside, let freedom ring. When we let freedom ring, when we let it ring from every village and every hamlet, from every state and every city, we will be able to seed up the day when all of God's children, black men and white men, Jews and Gentile, Protestants and Catholics, will be able to join hands and sing in the words of the old Negro spiritual.